

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.



Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

05.09.2024

Завтрак

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы		
TKN№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	60,00	13,10	11,30	43,20	443,00	
TKN№26	Икра кабачковая	70	22,60	1,48	6,32	7,23		
Качест удост	хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52	
TKN№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,30	0,00	6,70	27,90	
Итого БЖУ:				18,56	18,90	82,25		
Итого:			95				690,79	